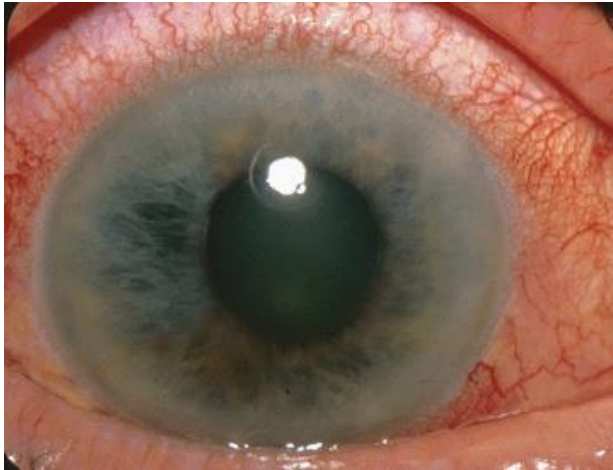


# ¿Qué es Glaucoma?

Por: Dr. Edmundo Torres-Carlo, OD



La glaucoma es una condición ocular compuesta de un grupo de afecciones que pueden dañar el nervio óptico y causar pérdida de la visión o ceguera si no es tratada a tiempo. Lamentablemente ésta enfermedad es la segunda causa de ceguera en el mundo

Cuando las personas son diagnosticadas con glaucoma, muchas veces ya han comenzado a notar cambios en su visión periférica o lateral. Es muy importante no esperar a tener problemas con su visión para visitar a su optómetra. El glaucoma primario de ángulo abierto es la forma más común de ésta enfermedad y por lo general no presenta señales tempranas de aviso.

Para comprender qué es el glaucoma hay que entender primero cómo funciona el ojo. El ojo fabrica un líquido en forma constante llamado humor acuoso. Este circula dentro del mismo desde la parte posterior del iris a la parte anterior, luego sale del ojo a través de una serie de canales en la base del Iris llamado malla trabecular. Debe existir un balance entre la producción y la salida del humor acuoso de forma tal que mantenga la forma y la función del ojo. Cuando el humor acuoso no puede salir, la presión intraocular aumenta, lo que puede llevar al desarrollo del glaucoma. Si la presión está muy elevada o por un período prolongado, daña el nervio óptico.

La mayoría de las investigaciones demuestran que al menos la mitad de las personas con glaucoma no saben que tienen esta enfermedad, ya que conservan la agudeza visual hasta llegar a estados muy avanzados de la enfermedad.

Ya en la fase más evolucionada del glaucoma, algunos pacientes refieren síntomas como pérdida de visión próxima o lejana, sensación de pesadez, brillo o resplandor, con importante pérdida del campo visual sin ningún síntoma.

La buena noticia es que la glaucoma puede detectarse con un examen completo de los ojos con dilatación de las pupilas.

Un examen completo con dilatación de las pupilas es un procedimiento en el que se aplican gotas en los ojos para dilatar (o agrandar) las pupilas. Esto permite que su optómetra vea dentro del ojo y examine el nervio óptico para ver si hay señales de glaucoma u otros problemas de la visión. Este examen puede salvar su visión ya que, al ser detectada en su etapa temprana, el glaucoma puede ser controlado por medio de medicamentos o cirugía. Sin tratamiento, las personas con glaucoma pierden lentamente su visión lateral (periférica). Es como si estuvieran viendo a través de un túnel. Con el tiempo, la visión central (hacia al frente) también puede disminuir hasta que se pierde por completo. La glaucoma se puede desarrollar en un ojo o en ambos.

Es muy importante que las personas con mayor riesgo de tener glaucoma, es decir todas las personas mayores de 60 años, con hipertensión arterial y las personas con historial familiar de glaucoma, se hagan un examen completo de los ojos con dilatación de las pupilas cada 1 ó 2 años.

La glaucoma no tiene cura, pero con un tratamiento adecuado orientado hacia la disminución de la presión intraocular se puede detener o reducir la progresión de la enfermedad permitiendo una visión útil y funcional durante el resto de la vida.

Su doctor va a realizar un examen que incluye varios pasos para determinar si usted tiene glaucoma. Para más consejos de salud y cualquier otra información de nuestras tres oficinas síguenos en las redes sociales de Facebook e Instagram o en nuestra página de internet: <http://www.clinicavisualdredmundotorrespr.com>.